



# 5° LIFESTYLE MEDICINE SUMMIT

A CIÊNCIA DA LONGEVIDADE

27 de Julho | São Paulo

## PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

Apoio:



Latin American  
Lifestyle Medicine  
Association

mev brasil 



27 de Julho | SÁBADO

## CREDENCIAMENTO

7h00 - 8h15

## ABERTURA

8h15 - 8h30



**VÂNIA ASSALY**

Coordenadora Lifestyle

São Paulo



**PEDRO BASTOS**

Coordenador Lifestyle

Portugal

Módulo 1

# GUT LONGEVITY

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA



Módulo 1

## GUT LONGEVITY

**BRUNO ZYLBER**

Biólogo

São Paulo



TEMA 8h30-9h10

Envelhecimento intestinal: novas abordagens integrativas

**ALESSANDRO SILVEIRA**

Farmacêutico

Santa Catarina



TEMA 9h10-9h50

SIBO, IMO e SIFO: Como avaliar na prática clínica

NATURAL BREAK 9h50 - 10h40

Módulo 2

## CLINIC

Casos Clínicos

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA



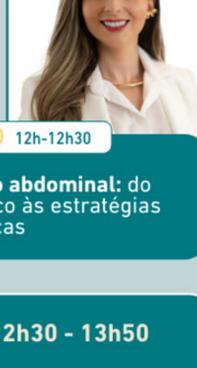
Clinic

## CLINIC

**CRISTIANO RUDGE**

MÉDICO CRM 122253

São Paulo



TEMA 10h40-11h10

Intolerância à Histamina: como tratar alterações digestivas e extra intestinais?

# TALK 2024

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA

## TALK 2024

Paradigma entre Longevidade e Câncer

11h10-12h

VÂNIA ASSALY Médica CRM 58002 São Paulo

PEDRO BASTOS Nutricionista Portugal

GRAZIELA RAVACCI Nutricionista São Paulo

JOSE CLÁUDIO CASALI MÉDICO CRM 94357 São Paulo

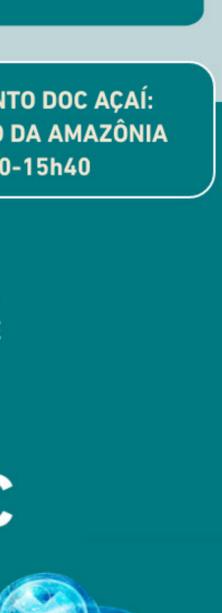
Módulo 3

## CLINIC

Casos Clínicos

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA



Clinic

## CLINIC

**LIVIA GUIMARÃES**

MÉDICA CRM 148280

São Paulo



TEMA 12h-12h30

Distensão abdominal: do diagnóstico às estratégias terapêuticas

ALMOÇO 12h30 - 13h50

Módulo 2

## CARDIO METABOLIC

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA



Módulo 2

## CARDIOMETABOLIC

**ARTUR LEMOS**

Médico CRM 22980-6

Rio de Janeiro



TEMA 13h50-14h30

Como prevenir doença cardiovascular na menopausa sem TRH

**PEDRO BASTOS**

Nutricionista

Portugal



TEMA 14h30-15h10

Controvérsias da nutrição para risco cardiometabólico

LANÇAMENTO DOC AÇAÍ: O GUARDIÃO DA AMAZÔNIA 15h10-15h40

Módulo 3

## CLINIC

Casos Clínicos

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA



Clinic

## CLINIC

**VÂNIA ASSALY**

Médica CRM 58002

São Paulo



TEMA 15h40-16h10

Health longevity journey: estratégias nutri-metabólicas para o envelhecimento bem-sucedido

NATURAL BREAK 16h10 - 17h10

Módulo 3

## NEURO LONGEVITY

27 de Julho | Sábado

Centro de Convenções FREI CANECA



Módulo 3

## NEURO LONGEVITY

**FABRÍCIO ASSINI**

Farmacêutico

Santa Catarina



TEMA 17h10-17h50

Longevidade do Cérebro: o equilíbrio de neurotransmissores na saúde mental

**DEANNA MINICH**

Nutricionista

Estados Unidos



TEMA 17h50-18h30

7 Health Systems: approach that brings together body, mind, emotions, food and habits